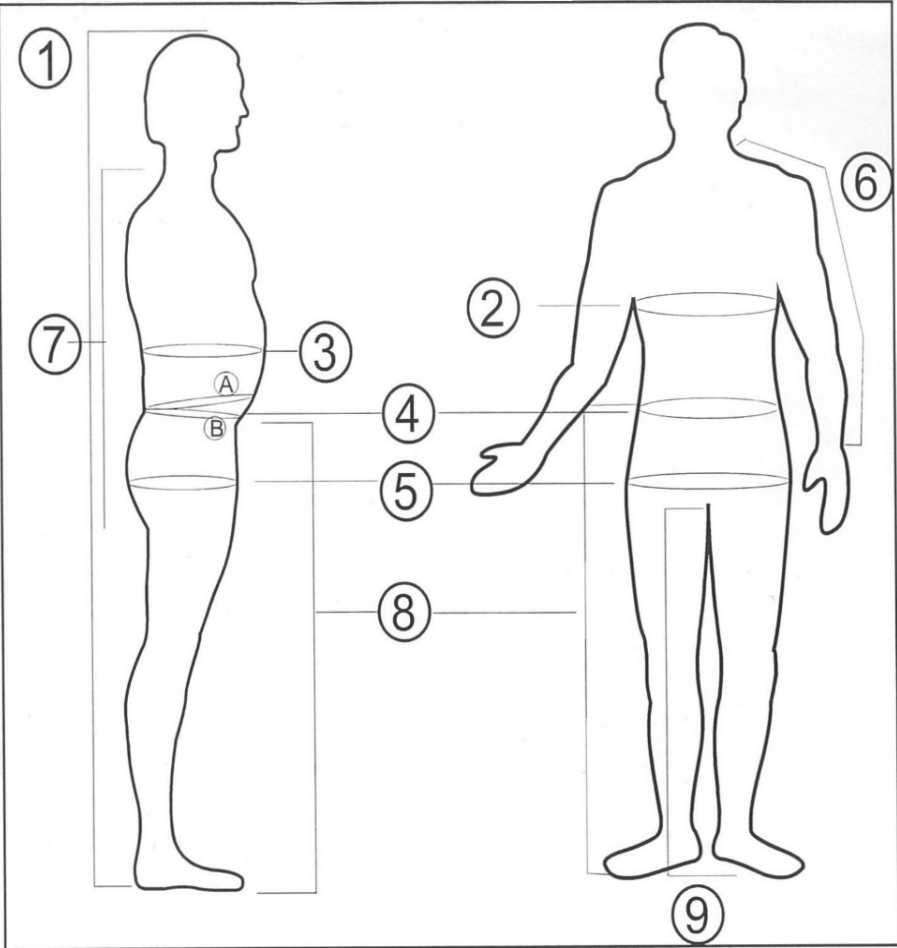


Name Feuerwehr: _____

Name TrägerIn/
Ansprechpartner: _____



①	Körpergröße:	Ohne Schuhe vom Scheitel bis zur Sohle messen.	
②	Brustumfang:	Waagrecht über die stärkste Stelle messen.	
③	Bauchumfang:	Waagrecht über die stärkste Stelle messen.	
④	Bundumfang:	Um die Taille (knapp über dem Hüftknochen) messen.	
A über dem Bauch getragen - B unter dem Bauch			
⑤	Gesäßumfang:	An der stärksten Stelle über das Gesäß messen.	
⑥	Ärmellänge:	Vom Halsloch über den angewinkelten Ellbogen bis zum Handgelenk messen.	
⑦	Jackenlänge:	Vom Halswirbel bis zur gewünschten Länge messen.	
⑧	Seitenlänge:	Ohne Schuhe von der Taille bis zur Sohle messen.	
⑨	Schrittlänge:	Innenseite vom Schritt bis zum Boden messen.	